



OLYMPIC KIDS




Puntare sui giovani e sui giovanissimi è l'obiettivo del progetto OlympicKids, finanziato dall'Unione Europea grazie al programma Erasmus+, coordinato dall'organizzazione turca SPELL e di cui il Centro Sportivo Italiano è partner e rappresentante per l'Italia. Al centro dell'iniziativa c'è la volontà di diffondere i valori olimpici all'interno della società europea, a partire dai più piccoli, ai quali si desidera trasmettere i principi di uguaglianza, sostenibilità e solidarietà tra culture. Rivolto in primo luogo a bambini e ragazzi di età compresa tra i 7 e i 14 anni, ai quali si vogliono garantire attività sportive nel rispetto della Convenzione ONU sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza, il progetto vuole avvicinare le giovani generazioni allo sport, con la speranza che la propensione ad uno stile di vita sano e attivo metta radici già nei primi anni di età.

I paesi partner sono: Turchia, Italia, Spagna, Grecia, Bosnia Erzegovina, Macedonia e Slovenia.

LE ORGANIZZAZIONI PARTNER



Ajuntament de Pedreguer

CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO

Spor Elçileri Derneği



CERC

Community Educational Research Center



KEAN

KITYTAPO ENAMAAKTIKON
ANAZHTHIEQN NEQN

www.kean.gr

OLYMPIC COMMITTEE OF
BOSNIA AND HERZEGOVINA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or EACEA.

Neither the European Union nor the EACEA can be held responsible for them.

L'ESPERIENZA DELLE OLIMPIADI DAL PASSATO A OGGI

Nei paesi europei, un numero significativo di bambini considerati "a rischio" non hanno attività sociali e conducono una vita sedentaria per scarsa consapevolezza della necessità di praticare sport. Olympic Kids segue gli obiettivi della politica europea sullo sport e mira a educare attraverso lo sport a:

- apprendere la cittadinanza attiva, come competenza fondamentale;
- prevenire le malattie, sottolineando l'importanza dei programmi di prevenzione;
- incoraggiare i bambini a rischio sanitario a condurre una vita sana;
- sviluppare competenze come "imparare a comunicare", "imparare a stare con le altre persone", integrarsi nella società, soprattutto con le persone che hanno difficoltà ad integrarsi.

Le Discipline Olimpiche sono centrali nel progetto. Il progetto si è concentrato sulla realizzazione dei propri obiettivi attraverso l'Atletica, che è il fondamento di tutti i rami che compongono le Discipline Olimpiche.

L'atletica è importante affinché i bambini di questa fascia d'età costituiscano la base di altre abilità sportive. L'atletica leggera ha un significato molto più ampio come sport e anche come mezzo di educazione fisica e stile di vita di ogni uomo civilizzato. Ognuna delle discipline dell'atletica leggera influisce non solo sullo sviluppo delle capacità individuali, ma anche sullo stato psicofisico complessivo dell'uomo ed è per questo che l'atletica viene spesso chiamata la "Regina dello sport".

WHAT IS OLYMPIC KIDS



KICKOFF MEETING



SARAJEVO

È stata la città di Sarajevo ad ospitare la riunione di avvio del progetto europeo OlympicKids, svoltasi nelle due giornate del 19 e 20 giugno 2023. Nella capitale di Bosnia ed Erzegovina si sono riuniti i sette partner dei sei Paesi che prenderanno parte all'iniziativa progettuale, guidati dall'associazione turca Sport Ambassador Association – SPELL.

Presente al kick off meeting di Sarajevo, nella sede del Comitato Olimpico del Paese ospitante, anche una delegazione del Centro Sportivo Italiano, che sarà impegnato fino al febbraio del 2025 nelle attività di progetto, volto a promuovere uno stile di vita sano e attivo, diffondendo l'importanza di praticare attività sportiva e ponendo l'accento su inclusione e pari opportunità.





➤➤➤ E-GUIDE - GOOD PRACTICES

Nella prima fase, tutti i partner raccoglieranno informazioni e dati statistici sui benefici/natura collettiva delle attività sportive per i bambini a rischio e sulle buone pratiche a livello locale, nazionale e comunitario.

Lo scopo di questa fase è identificare ed esplorare gli elementi importanti per garantire la partecipazione dei bambini a rischio alle attività sportive e identificare i fattori che contribuiscono al processo di inclusione sociale dei bambini a rischio attraverso le attività sportive.

La ricerca sarà condotta in tutti i paesi partecipanti per identificare le somiglianze e le differenze negli approcci dei paesi di ricerca ai bambini a rischio. Di conseguenza, al termine di questo processo di raccolta di informazioni e dati statistici, verranno identificate le migliori pratiche e gli approcci per l'inclusione sociale dei bambini a rischio, che costituiranno questa guida elettronica alle buone pratiche.

➤➤➤ LOCAL TRAINING E LOCAL TOURNAMENT

Il progetto prevede l'organizzazione di almeno 2 allenamenti settimanali, nel periodo novembre 2023-marzo 2024, coinvolgendo ragazzi e ragazze tra i 7 ed i 14 anni a partecipare. Il programma degli allenamenti verrà elaborato in base alle diverse età, le discipline promosse prevedono: la corsa (30m, 60m, 80m); I lanci (peso e disco); I salti (salto in lungo). Al termine del periodo di allenamenti, che si svolgerà in tempistiche e modalità differenti in base al paese partner, si terranno i Campionati Locali. Tra i partecipanti ai campionati locali verranno selezionati 6 ragazzi (3 ragazze e 3 ragazzi) che parteciperanno alle mini-olympics che si terranno in Grecia ad Atene nella primavera 2024.

➤➤➤ PROSSIMI STEP

Tante le attività previste, dall'analisi del target di riferimento all'organizzazione di seminari in cui promuovere la cultura dello sport, fino ad arrivare alla pianificazione di tornei locali e alla partecipazione dei ragazzi agli eventi dei Giochi Olimpici di Parigi 2024.